



**NEL BOSCO**  
**PROGRAMMA AGOSTO SETTEMBRE OTTOBRE 2021**  
**ESCURSIONI GUIDATE - FOREST BATHING**

AGOSTO 2021

**Val Trebbia**

► Sabato 28 agosto dalle 8.30 alle 12.30

**FOREST BATHING con Francesca Bonello**

**Monte Groppo**

Iscrizione entro domenica 22 agosto

**Per informazioni su luogo e orario di ritrovo:** Francesca Bonello 329.1648104

SETTEMBRE 2021

**Val Trebbia**

► Domenica 5 settembre dalle 10 alle 17.30

**ESCURSIONE GUIDATA con Mauro Raja**

**Bobbio e Brugnello**

Iscrizione entro lunedì 30 agosto.

Ritrovo ore 10 in piazza a Perino, rientro nello stesso luogo per le 17.30.

► Domenica 19 settembre dalle 10 alle 17.30

**ESCURSIONE GUIDATA con Mauro Raja**

**Pietra Parcellara e Pietra Perduca**

Iscrizione entro lunedì 13 settembre.

Ritrovo ore 10 parcheggio di Piazza Dante Alighieri a Rivergaro (dietro Piazza Paolo), rientro nello stesso luogo per le 17.30

OTTOBRE 2021

**Tra Val Tidone e Val Trebbia**

► Sabato 2 ottobre, dalle 9.30 alle 17

**FOREST BATHING con Francesca Bonello**

**Monte Mosso**

Iscrizione entro domenica 26 settembre

**Per informazioni su luogo e orario di ritrovo:** Francesca Bonello 329.1648104

**Val d'Arda**

► Domenica 3 ottobre dalle 10 alle 17.30

**ESCURSIONE GUIDATA con Mauro Raja**

**Castell'Arquato e Parco Provinciale con raccolta di castagne**

Iscrizione entro lunedì 27 settembre

Ritrovo ore 10 parcheggio all'ingresso del paese

Rientro nello stesso luogo per le 17.30

N.B. La giornata prevede una visita al Museo Geologico, i cui biglietti non sono compresi nel costo dell'escursione.



### Tra Val Tidone e Val Trebbia

► Sabato 9 ottobre, dalle 9.30 alle 17

**FOREST BATHING con Francesca Bonello**

**Monte Lazzaro**

Iscrizione entro domenica 3 ottobre

**Per informazioni su luogo e orario di ritrovo:** Francesca Bonello 329.1648104

### Val Tidone

► Domenica 17 ottobre, dalle 9.30 alle 17

**FOREST BATHING con Francesca Bonello**

**Monte Ciarello**

Iscrizione entro lunedì 11 ottobre

**Per informazioni su luogo e orario di ritrovo:** Francesca Bonello 329.1648104

### Val Trebbia

► Sabato 30 ottobre dalle 9.30 alle 17

**FOREST BATHING con Francesca Bonello**

**Monte Groppo**

Iscrizione entro domenica 14 ottobre

**Per informazioni su luogo e orario di ritrovo:** Francesca Bonello 329.1648104

### Val d'Aveto

► Domenica 31 ottobre dalle 10 alle 17

**ESCURSIONE GUIDATA con Mauro Raja**

**Santuario Santa Maria del Gratra e i colori dell'autunno**

Ritrovo ore 10 in piazza a Perino, rientro nello stesso luogo per le 17