



Comune di Carpaneto Piacentino
Provincia di Piacenza

MENU SCOLASTICO 2020-2021 PER PRIMARIA E SECONDARIA DI I GRADO
Primavera – Estate

Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	Pasta integrale al pomodoro Rotolo di frittata al formaggio Insalata mista <u>Merenda</u> Tè deteinato e biscotti	Pasta con piselli Hamburger di vitellone Carote julienne <u>Merenda</u> Frutta	Risotto Primavera/Zucchine Caprese: pomodoro, mozzarella, basilico <u>Merenda</u> Pane e marmellata	Pasta al pesto Arrosto di fesa di tacchino al limone Insalata <u>Merenda</u> Pane e olio	Pasta al pomodoro e ricotta Platessa gratinata Fagiolini <u>Merenda</u> Yogurt
2	Pasta al ragù vegetale Tortino di verdure e ricotta Pomodori <u>Merenda</u> Latte e biscotti	Pasta integrale al peperone Prosciutto cotto Fagiolini <u>Merenda</u> Pane e marmellata	Pizza margherita (porzione intera) Insalata mista <u>Merenda</u> Yogurt	Riso con zucchine Bocconcini di pollo Piselli e Carote <u>Merenda</u> Tè deteinato e biscotti	Pasta al pomodoro Cuoricini di merluzzo al forno Pomodori <u>Merenda</u> Frutta
3	Risotto alla parmigiana Arrosto di lonza Fagiolini e carote <u>Merenda</u> Tè deteinato e biscotti	Pasta al pesto Platessa gratinata Pomodori <u>Merenda</u> Yogurt	Pasta pasticciata Scaglie di grana Insalata <u>Merenda</u> Frutta	Pasta integrale aglio e olio Polpette di legumi Fagiolini <u>Merenda</u> Pane e olio	Insalata d'orzo/riso Cotoletta al forno Carote <u>Merenda</u> Latte e biscotti
4	Pasta integrale con zucchine Frittata con verdure Insalata mista <u>Merenda</u> Pane e olio	Risotto zucca/porri Cosce/bocconcini di pollo al rosmarino Pomodori <u>Merenda</u> Tè deteinato e biscotti	Pasta al pomodoro e basilico Prosciutto cotto Piselli stufati <u>Merende</u> Focaccia	Pizza margherita (porzione intera) Spinaci al burro <u>Merenda</u> Yogurt	Pasta al sugo di pesce Crocchette di verdure al forno Insalata e carote <u>Merenda</u> Frutta
5	Pasta al burro e grana Hamburger di vitellone con Peperonata <u>Merenda</u> Frutta	Pasta integrale al pomodoro con melanzane Bocconcini di pollo alle erbe Carote julienne <u>Merenda</u> Pane e marmellata	Pasta al pomodoro Polpette di legumi Insalata <u>Merenda</u> Latte e biscotti	Pasta pasticciata Formaggi misti* Pomodori <u>Merenda</u> Torta allo yogurt	Risotto allo zafferano Cuoricini di merluzzo al forno Fagiolini e carote <u>Merenda</u> Yogurt
6	Pasta con zucca/zucchine Polpette di carne Zucchine al forno <u>Merenda</u> Pane e olio	Pasta e fagioli Scaglie di Grana Padano Insalata <u>Merenda</u> Frutta	Pasta aglio e olio Sogliola/Platessa gratinata Insalata mista <u>Merenda</u> Torta allo Yogurt	Risotto alla parmigiana Bocconcini di pollo Pomodori <u>Merenda</u> Latte e Biscotti	Pasta integrale al pomodoro Sformato di patate Carote julienne <u>Merenda</u> Budino
ANNO SCOLASTICO		DATA INIZIO MENU'	SETTIMANA MENU'	DATA FINE MENU'	
2020		inizio settembre 2020	1a settimana	fine ottobre 2020	
2021		inizio aprile 2021	1a settimana	giugno 2021	

NOTE:

- * le porzioni vengono dimezzate perché associati a piatti "unici"
- non viene impiegata pasta all'uovo nel menù
- le verdure indicate possono essere sostituite con altre in caso di irreperibilità dei prodotti e previa comunicazione al Servizio Scuola
- i contorni sono conditi solo con olio extravergine

La frutta, su richiesta della scuola è servita a metà mattina alle scuola dell'infanzia e a fine pasto alle classi della primaria; la merenda è distribuita ai frequentanti la scuola dell'infanzia.

Il menù può subire variazioni che saranno tempestivamente comunicate al Servizio Scuola e dallo stesso alle Commissioni mensa.